



Usar o sonda no la sonda nasogástrica

Esta guía informativa le puede ayudar al tomar la decisión de si quiere o no tener un tubo insertado o colocado quirúrgicamente para proporcionarle nutrición.

El momento indicado para tomar esta decisión es cuando usted se siente bien y ha analizado todos los detalles. El doctor que conoce su historial médico es el más indicado para contestar sus preguntas y ayudarle a tomar la mejor decisión. Como cualquier decisión de cuidado médico anticipado, discutir sus deseos y sus pensamientos con su familia y seres queridos le ayudara a tomar la decisión que es conveniente para usted y que esta decisión sea entendida por sus seres queridos.

Por favor lea el reverso de este documento para más información sobre la sonda nasogástrica.

¿Qué es la sonda nasogástrica?

Cuando un paciente está incapacitado para tragar debido a su edad o a una enfermedad, se le puede colocar un tubo a través de la nariz o directamente al estómago, por medio de una abertura hecha quirúrgicamente en el abdomen para administrarle:

- Suplementos nutricionales líquidos
- Medicamentos
- Agua

¿Cuáles son los beneficios?

- Ayuda a los pacientes que se están recuperando de una cirugía o de una enfermedad súbita
- Es usada generalmente con pacientes saludables que necesitan periodos de nutrición prolongados

¿Cuáles son los riesgos?

Algunos de los riesgos del uso de la sonda nasogástrica incluyen:

- Infección
- Daño producido cuando un paciente agitado intenta quitarles la sonda por sí mismo
- Riesgo de inhalar algún contenido proveniente del estómago hacia los pulmones

Su doctor le puede ayudar a entender los factores de riesgo y posibles efectos secundarios.

Considere estas preguntas:

Todos tienen el derecho de tomar sus propias decisiones con respecto al cuidado de su salud y de informar a otros de sus deseos en caso de que no puedan expresarse por sí mismos. Estas son las preguntas que debe pensar y discutir al decidir sobre el ventilador:

- ¿Qué le da sentido a mi vida?
- ¿Bajo qué condiciones o situaciones quisiera usar la sonda nasogástrica?
- ¿Bajo qué condiciones o situaciones no quisiera usar la sonda nasogástrica?
- Quisiera usar la sonda nasogástrica si:
 - ¿Tengo una enfermedad terminal?
 - ¿Estoy en la etapa final de una enfermedad terminal?
 - No puedo reconocer a mis seres queridos o saber quién soy

Recuerde informar a sus doctores, familiares y seres queridos sobre sus deseos y sus decisiones sobre el uso de la sonda nasogástrica como parte de su plan de salud anticipado.

El nombre "Honoring Choices Florida" es usado bajo licencia de Twin Cities Medical Society Foundation