



Honoring Choices[®] FLORIDA

Resucitación cardiopulmonar (RCP) ¿Sí o no?

Esta guía informativa le puede ayudar al tomar la decisión de si quiere o no usar la resucitación cardiopulmonar (RCP) si su corazón o respiración paran en algún momento.

El momento indicado para tomar esta decisión es cuando usted se siente bien y ha analizado todos los detalles. El doctor que conoce su historial médico es el más indicado para contestar sus preguntas y ayudarle a tomar la mejor decisión. Como cualquier decisión de cuidado médico anticipado, discutir sus deseos y sus pensamientos con su familia y seres queridos le ayudara a tomar la decisión que es conveniente para usted y que esta decisión sea entendida por sus seres queridos.

Por favor lea el reverso de este documento para más información sobre la resucitación cardiopulmonar (RCP).

¿Qué es resucitación cardiopulmonar?

La resucitación cardiopulmonar revive su corazón o su respiración si uno o ambos han dejado de funcionar. Este procedimiento podría incluir:

- Bombear su corazón al presionar fuertemente en su pecho
- Respiración boca a boca
- Choques eléctricos en su pecho con la intención de reiniciar su corazón
- Insertar un tubo en su tráquea para ayudarle a respirar

¿Funciona la resucitación cardiopulmonar?

La mayoría de la gente piensa en la resucitación cardiopulmonar como la han visto en televisión, pero esto no es del todo real. Este procedimiento funciona cuando:

- Usted no tiene enfermedades crónicas o serias
- Si se puede realizar pocos minutos después de que su corazón o pulmones han dejado de funcionar.

No funciona si:

- Se encuentra débil o tiene una edad avanzada
- Si se encuentra significativamente enfermo o tiene una enfermedad crónica
- Tiene una enfermedad terminal

La resucitación cardiopulmonar proporciona 2% de posibilidades de sobrevivir en personas de edad avanzada o con serios problemas de salud.

¿Cuáles son los riesgos?

Aun cuando la resucitación cardiopulmonar reinicia su corazón y respiración, existen efectos secundarios que incluyen:

- Daño a las costillas u órganos internos
- Daño cerebral
- Que necesite un ventilador o “respirador artificial”
- Atención en la unidad de cuidado intensivo (ICU)

Su doctor le puede ayudar a entender los factores de riesgo y posibles efectos secundarios.

Considere estas preguntas:

Todos tienen el derecho de tomar sus propias decisiones con respecto al cuidado de su salud y de informar a otros de sus deseos en caso de que no puedan expresarse por sí mismos. Estas son las preguntas que debe pensar y discutir al decidir sobre el ventilador:

- ¿Qué le da sentido a mi vida?
- ¿Bajo qué condiciones o situaciones quisiera resucitación cardiopulmonar?
- ¿Bajo qué condiciones o situaciones no quisiera usar un resucitación cardiopulmonar?
- Quisiera un respiración cardiopulmonar si:
 - ¿Tengo una enfermedad terminal?
 - ¿Estoy en la etapa final de una enfermedad terminal?
 - No puedo reconocer a mis seres queridos o saber quién soy

Recuerde informar a sus doctores, familiares y seres queridos sobre sus deseos y sus decisiones sobre el ventilador como parte de su plan de salud anticipado.

El nombre “Honoring Choices Florida” es usado bajo licencia de Twin Cities Medical Society Foundation.