



Guía para el sustituto para la atención médica

Un sustituto para la atención médica es aquella persona que ha sido nombrada para tomar las decisiones médicas por un individuo en caso que éste no se encuentre capacitado para tomar sus propias decisiones para la atención médica. En el estado de Florida, se requiere que un médico determine si una persona no está capacitada para tomar sus propias decisiones médicas. Alrededor de un 50% de la población no podrá hablar por sí mismo en algún momento durante sus vidas.

Por favor lea el reverso de este folleto para importantes sugerencias de **Honoring Choices® Florida** con respecto **al rol de un sustituto para la atención médica.**

¿Cuál es el rol de un sustituto para la atención médica?

El rol de un sustituto para la atención médica es muy importante. Esto significa que alguien ha depositado la confianza en usted para tomar decisiones por él/ella y cumplir sus deseos, en el caso que un médico determine que tal persona no puede tomar decisiones por sí mismo(a).

¿Qué tipo de decisiones tendré que tomar?

No se puede predecir qué decisiones tendrá que tomar cuando le toque hacerlo para esa persona, pero entre las cosas más comunes se incluyen:

- Permiso para la administración de medicamentos.
- Permiso para cirugías u otros tratamientos.
- Permiso para exámenes de laboratorio y otras pruebas.
- Permiso para concluir tratamientos o medidas de soporte según los deseos de la persona que lo nombró sustituto.
- Escoger de qué lugar y de quién la persona recibirá atención médica.
- Decidir quién tendrá acceso al historial médico de esa persona

¿Soy yo la persona correcta para asumir este rol?

Le aconsejamos a toda persona que podría ser un posible sustituto para la atención médica que se pregunten a sí mismos las siguientes preguntas:

- ¿Estoy dispuesto a ser un sustituto para la atención médica?
- ¿Estoy dispuesto a informarme lo más posible sobre los deseos, metas y creencias para la atención médica de tal persona, especialmente sobre la atención médica durante la etapa final de vida?
- ¿Soy capaz de cumplir con los intereses y deseos de esta persona aún cuando yo esté en desacuerdo con estos?
- ¿Soy capaz de tomar decisiones difíciles durante circunstancias emocionales y estresantes?

¿Qué más necesito saber

- Debe obtener la copia más reciente del documento de planificación para el cuidado anticipado de la salud, en donde lo nombran sustituto para tomar decisiones sobre la atención médica de esta persona.
- Debe tener una conversación con la persona que lo ha nombrado sustituto y preguntarle:
 - ¿Qué es importante para usted para “vivir bien”?
 - ¿Qué le brinda alegría en la vida?
 - ¿Qué significa para usted calidad de vida?
 - ¿Qué experiencias y creencias han influenciado en sus decisiones?

Tener este tipo de conversación con la persona que lo ha nombrado sustituto le ayudará a sentirse más confidente cuando llegue el momento de tomar decisiones. También le ayudará a disminuir la probabilidad de conflictos entre otros miembros de la familia y seres queridos. Facilitadores entrenados están disponibles a través de Honoring Choices Florida para ayudarlo a tener esta conversación y completar el documento de planificación para el cuidado anticipado de la salud.

Si desea hacer una cita con un facilitador certificado, visite nuestro sitio web: HonoringChoicesFL.com para mandarle por email su cita, o llámenos al 877.227.0050.