



Usar o no usar Hidratación Artificial

Esta guía informativa le puede ayudar en su decisión de usar o no hidratación artificial sino puede tragar, si usted quiere una IV o aguja insertada en el tejido adiposo bajo la piel para proporcionarle hidratación. El momento indicado para tomar esta decisión es cuando usted se siente bien y ha analizado todos los detalles. El doctor que conoce su historial médico es el más indicado para contestar sus preguntas y ayudarle a tomar la mejor decisión. Como cualquier decisión de cuidado médico anticipado, discutir sus deseos y sus pensamientos con su familia y seres queridos le ayudara a tomar la decisión que es conveniente para usted y que esta decisión sea entendida por sus seres queridos.

Por favor lea el reverse de este documento para más información sobre hidratación artificial.

Honoring Choices® Florida es un programa de Community Hospice of Northeast Florida.

¿Qué es hidratación artificial?

Inicialmente este tratamiento se usaba temporalmente por periodos de tiempo muy cortos hasta que la persona con una condición médica reversible recuperaba su habilidad para tomar líquidos normalmente. La manera más común de hidratar a alguien al final de su vida es insertando una IV en la vena o una aguja en el tejido adiposo bajo la piel.

¿Cuáles son los beneficios?

Personas que se enfrentan a una enfermedad terminal se benefician al obtener fluidos a través de la IV. Por ejemplo, este tratamiento podría funcionar para enfermedades repentinas que hacen que tragar cause náuseas o vómitos.

¿Cuáles son los riesgos?

Algunos de los riesgos de la hidratación artificial que podrían afectar su comodidad son:

- Infecciones
- Agitación que conduzca a desconectar las agujas o tubos
- Inflamación de las piernas, brazos y cuerpo
- Fluido en los pulmones que podría dificultar la respiración

Mito: Una persona a punto de morir que se ha deshidratado debido a la falta de líquidos experimenta sed extrema, dolor y angustia.

Realidad: La deshidratación en una persona que sufre una enfermedad terminal en edad avanzada no es dolorosa. En realidad, las personas de edad avanzada se les reduce la sensación de sed lo que hace que puedan llegar al estado de deshidratación más fácilmente. La deshidratación se caracteriza por sueño, un estado de alerta disminuido sin signos de angustia. En un paciente que está muriendo, los estudios demuestran que la mayoría de las veces no experimentan sed y si lo hacen esto ocurre solo al principio, y la sed es fácilmente satisfecha con cantidades pequeñas de fluidos o hielos dados por la boca y lubricando los labios

Considere estas preguntas:

Todos tienen el derecho de tomar sus propias decisiones con respecto al cuidado de su salud y de informar a otros de sus deseos en caso de que no puedan expresarse por sí mismos. Estas son las preguntas que debe pensar y discutir al decidir sobre la hidratación artificial:

- ¿Qué le da sentido a mi vida?
- ¿Bajo qué condiciones o situaciones quisiera usar hidratación artificial?
- ¿Bajo qué condiciones o situaciones no quisiera usar hidratación artificial?
- Quisiera hidratación artificial si:
 - ¿Tengo una enfermedad terminal?
 - ¿Estoy en la etapa final de una enfermedad terminal?
 - No puedo reconocer a mis seres queridos o saber quién soy

Recuerde informar a sus doctores, familiares y seres queridos sobre sus deseos y sus decisiones sobre hidratación artificial como parte de su plan de salud anticipado.

El nombre "Honoring Choices Florida" es usado bajo licencia de Twin Cities Medical Society Foundation.